

20.05.2022г.



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша геркулесовая молочная	200	3,1/6,1/21,8
	Хлеб пшеничный, сл/м.	40/5	2,5/8/14,8
	Какао с молоком	150	4,2/4,7/29,5
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Суп крестьянский с крупой	200	5,02/11,3/32,2
	Плов рисовый с мясом	180	13,4/13,3/17
	Салат из свеклы зел/гор	50	0,83/2,08/4
	Хлеб ржаной	40	3,05/0,6/19,9
	Компот свежее яблоко, лимон	150	0,2/0,2/20
Полдник			
15:30	Молоко кипяченое	180	5,0,3/5,74/8,44
	Хлеб пшеничный с повидлом	40/19	16/19/6
Ужин			
18:30	Биточки рыбные. Соус томатный	60/30	9,1/0,9/5,26
	Картофельное пюре	140	2,9/5,4/22
	Хлеб пшеничный	20	2/0,25/10
	Чай с сахаром	150	0,1/0,001/1,3
Итого			